

Coaching profissional e executivo

A investigação e a ciência como base de um conceito inovador

Texto: Ricardo Cibrão

A ICU – International Coaching University é uma escola de ‘coaching’ profissional e executivo que aborda através da sua vocação universitária o ensino e a prática do ‘coaching’ com base numa plataforma internacional de investigação e conhecimento.

Os programas da ICU decorrem sempre num ambiente verdadeiramente internacional, com uma equipa de professores chegados diretamente de França, Itália, Espanha e Portugal. A base das intervenções está alicerçada num processo metodológico e científico assente no ‘learning by doing’, que permite a aplicação das ferramentas e dos conceitos transmitidos nos contextos pessoal e profissional. Toda esta abordagem é ainda potenciada pelo inovador

Estamos convictos de que o ‘coaching’ pode ser continuamente investigado e melhorado enquanto processo potenciador de resultados pessoais e profissionais.

modelo «ICU-PRO» (uma evolução do modelo «GROW», de John Whitmore, que formaliza a avaliação do impacto futuro em todas as tomadas de decisão e que permite ao aluno e futuro ‘coach’ obter uma clara orientação sobre a evolução e o desenrolar de uma sessão no decurso de um processo de ‘coaching’.

Em Portugal a oferta da ICU conta atualmente com dois programas avançados: o «Certified International Professional Coach» (314 horas) e o «International Coaching Certification Upgrade» (59 horas). Como porta de entrada no mundo do ‘coaching’, a ICU disponibiliza uma experiência intensiva, o «StartUp Coaching» (16 horas).

O «Certified International Professional Coach» é a mais completa e avançada certificação em ‘coaching’ presente em Portugal. É composta por 13 módulos que decorrem uma vez por mês ao longo de nove meses.

Para além de assistirem em grupo a sessões presenciais lideradas por uma reputada e experiente equipa de ‘coaches’ internacionais, os participantes têm a oportunidade de desenvolver trabalhos de investigação e aprofundamen-

to de conhecimentos e de experimentar sessões de ‘coaching’ com ‘coaches’ profissionais.

Neste programa está ainda prevista uma experiência internacional em Madrid ou Milão, onde será lecionado o módulo «Neurociências e Coaching», com o apoio da Academia Alemã de Neurociências e Educação.

O «International Coaching Certification Upgrade» é uma formação avançada para ‘coaches’ que já possuem uma certificação em ‘coaching’ e que pretendem atualizar conhecimentos científicos e metodologias, acedendo a novos conteúdos de forma a poderem valorizar as suas competências e a melhorarem o seu desempenho pessoal e profissional.

Finalmente, o «StartUp Coaching» oferece aos interessados na temática do ‘coaching’ a possibilidade de experimentarem o seu impacto. Numa experiência formativa, dinâmica e transformadora, os participantes desenvolvem competências de liderança, aceleram processos de mudança e exploram eficientemente os seus recursos e os seus ‘skills’ pessoais de uma forma prática e materializada num plano de ação.

Na ICU estamos convictos de que o ‘coaching’ pode ser continuamente investigado e melhorado enquanto processo potenciador de resultados pessoais e profissionais. É por isso que vamos apresentar ainda mais novidades durante o ano de 2017. ©



Ricardo Cibrão é ‘partner’ da ICU Portugal

Premium



CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL
EM COACHING PROFISSIONAL

PT | ES | IT | UK | FR | CH | ANG | RD | BR | COL | MEX

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

01. INTRODUÇÃO AO COACHING
02. PROCESSO EVOLUTIVO PESSOAL
03. LIDERANÇA PESSOAL E PROFISSIONAL
04. METODOLOGIA DO COACHING I
05. METODOLOGIA DO COACHING II
06. A RELAÇÃO COACH/COACHEE
07. COMUNICAÇÃO EFICAZ E PNL
08. A SESSÃO DE COACHING
09. TEORIA FUNDAMENTAL DO COACHING
10. MODELO DE COMPETÊNCIAS
11. TEORIA DAS INTELIGÊNCIAS
12. NEUROCIÊNCIAS E COACHING
13. MENTORING E PRÁTICA
14. EXAME

CERTIFICAÇÃO - 314 HORAS

FREQUÊNCIA MENSAL
SEXTA FEIRA EM HORÁRIO PÓS-LABORAL E SÁBADO DIA COMPLETO

128 h	FORMAÇÃO EM SALA
30 h	PRÁTICAS DE COACHING
50 h	COACHING ASSESSMENT
20 h	PEER COACHING
04 h	COACHING COM COACH CERTIFICADO
62 h	TRABALHO E INVESTIGAÇÃO
16 h	MENTORING
04 h	EXAME

PRÓXIMAS EDIÇÕES | AIP, LISBOA

CERTIFICAÇÃO | 4ª ed. 03 de março 2017
STARTUP COACHING | 13ª ed. 13 de dezembro 2016

EQUIPA INTERNACIONAL DE TRAINERS



SÉRGIO ALMEIDA
PORTUGAL



FABRIZIO DÉCIO
ITÁLIA



ENRIQUE JIMENEZ
ESPAÑA



RICARDO CIBRÃO
PORTUGAL



YVES BILLIET-PRADES
FRANÇA



ANGELES GRIS
ESPAÑA



HUGO GONÇALVES
PORTUGAL

TESTEMUNHOS

“EXCELENTE COMUNICADORES, BONS EXEMPLOS PRÁTICOS E AJUSTADOS À REALIDADE PESSOAL E PROFISSIONAL NAS ORGANIZAÇÕES. CREDÍVEL!”

HELENA CORDEIRO

DIREÇÃO DE RECURSOS HUMANOS CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

“A ICU É SEM DÚVIDA UMA GRANDE INSTITUIÇÃO, QUE TEM NOS SEU QUADROS UMA EQUIPA COM O CONHECIMENTO PARA TRANSMITIR OS ENSINAMENTOS NECESSÁRIOS NA ÁREA DO COACHING”

EDUARDO VIANA

DIRETOR REGIONAL DA ECONOMIA DO NORTE 2012/2014

ICU – International Coaching University

A ICU – International Coaching University foi criada em Londres no ano de 2012, estando presente atualmente em 13 países. É uma instituição que concilia como pilares da sua missão as vertentes internacional, educativa e de investigação, apostando em proporcionar aos respetivos alunos um ensino de referência e em trabalhar para o ‘state of the art’ do ‘coaching’ a nível mundial.
<http://www.icuniversity.pt/>